

VECKANS COACHTIPS MED



KENTH ÅKERMAN
do CHANGE CONCRETE



Veckans Coachtips #242, 24 mars 2016

Det du sår får du skörda

- "Det är sunt förnuft!"

Det är säkert en kommentar du fått emellanåt. Men vad innebär det och vem bestämmer vad som är "sunt" och vad som är "förnuftigt"? Enligt min mening är sunt förnuft olika för olika människor. Olika i olika verksamheter. Någonstans behöver det finnas ett regelverk och en rutin. Men i grunden finns det vissa saker som "är regel". Det finns bl a biologiska perspektiv ("så funkar vi som människor") med mentala grundregler (ex: "det du fokuserar på får du mer av"). Men också mer jordnära och inlärd i HBF, **Hederligt BondFörnuft**.

Jag brukar i sammanhanget fortsätta med frasen: **Det du sår får du skörda**.

För att veta vad du ska så gäller det att veta vad du vill skörda, *eller hur?* Annars kan då få vad som helst. Det är vår och dags att så frön för att skörda till hösten.

Våren är en tid för att planera. Våren är en tid för att agera. Våren är en tid att plantera.

Planera, agera och plantera nya frön som du vill ska växa till sig och skördas till sommaren, hösten eller kanske senare.

Hur lång är din planeringshorisont? Har du nått till semestern ännu i dina tankar? Vad vill du "skörda till hösten"? Nästa år?

Själv har jag haft en start på året som inneburit både omstart och nystart, både medgång och motgång. Ibland kan man även tappa sugen när man trots att man sår, vattnar och gödslar kanske ändå inte får skörda. Det blir helt enkelt missväxt! Då gäller det inte att tappa sugen, hoppet och tron alltför länge. För väntar du med att så, får du troligen också vänta med att skörda. Beroende på vad det handlar om kan det röra sig om långa ledtider, tider av tillväxt, så att säga.

Det blev en lång metafor kring "sunt bondförnuft", men sammanfattningsvis får du några tips:

- fundera över vad du vill skörda (vilka mål och resultat du vill ha)
- lyssna med andra vill "frö" de sår (åtgärder som de gör)
- se över din jordmån (vilka förutsättningar finns)
- prova att så några olika grödor ("satsa inte allt på en häst")
- ge inte upp när det blir sämre skörd än du förväntat eller kanske t om missväxt (motgång och dåligt utfall)
- ha någon att snacka med (mentor, coach eller vän för att ge dig perspektiv)
- ibland ska åkern ligga i träda för att kunna ge mer tillbaka (missa inte att stanna upp och reflektera om du "sår" rätt frön...)

*Ger du inget, får du inget. Gör du inget, händer inget.
Bättre att så ett frö än inget, men framförallt hitta "ditt frö".*

Tipset är från **Veckans Coachtips** med Kenth Åkerman.
www.kenthakerman.com - do CHANGE concrete.
Kopiera gärna och sprid så länge källan kvarstår.

(c) Kenth Åkerman, 2016