



Veckans Coachtips #275
28 feb 2018

Du är alltid värdefull

Snön ligger kvar utanför fönstret och gör kvällarna ljusa. Kvicksilvret har visat många minusgrader de senaste morgnarna. Inte ens våra hundar vill vara ute. Isvindar blåser så man börjar tro att det aldrig ska bli vår.

Hittade ett blogginlägg från sju år tillbaka. Det var minus 15 då och snödrivor utanför fönstret. Alltså inget nytt eller annorlunda. Året har sina årstider. Livet har sina.

”Utan att börja uppskatta oss själva som vi är kan vi aldrig bli lyckliga.”

Randi B Noyes



Då var det mars månad och jag letade efter vår andra snöskyffel... Den försvann när snöandet hade tagit fart. Hett tips till mig själv, den finns under snön på gräsmattan framför huset där vår son Emil och hans kompis startade att bygga en snögrotta... och där gör den inte så stor nytta, men...

Vilken av snöskyfflarna är mest värdefull? Den som är gömd under snön eller den som jag använder?

Svar: **De är lika värdefulla.**

Skyffeln i sig har samma värde, *eller hur?* Sen att jag inte har möjlighet att använda den ena ska inte påverka värdet på den, eller...

Vilka likheter kan du se hos oss människor? Person A och person B är lika värdefulla oavsett vad de gör, *eller hur?* Oavsett var de kommer ifrån. Oavsett vilket språk man talar. Oavsett vilken utbildning man har. Oavsett vilken könsidentitet. Oavsett. Hur ser du på ditt värde?

Du är alltid värdefull. Kom ihåg det!

Alla har lika värde. Sedan använder en del sitt värde, sina resurser och sin potential mer än andra. Men värdet består trots allt. Kommer ihåg ett citat av Conrad Hilton som jag emellanåt reciterar:

Se upp till någon när du kan. Aldrig ned på någon ens ibland.

Tipset är från **Veckans Coachtips** med Kenth Åkerman.
www.kenthakerman.com - do CHANGE concrete.
Kopiera gärna och sprid så länge källan kvarstår.

(c) Kenth Åkerman, 2018