

VECKANS COACHTIPS MED



KENTH ÅKERMAN
DO CHANGE CONCRETE



Veckans Coachtips #197, 24 oktober 2013

Gör förändring enkelt

När förändring på jobbet kommer på tal finns alltid farhågor bland medarbetare:

- hur ska vi orka
- förändringen är inte förankrad
- medarbetarna tappar arbetslusten
- det dagliga stannar upp
- missförstånd
- oklarhet i vad och varför
- Ja, farhågor finns det alltid. Vi möter alltid motstånd.

Förändring är att *ibland få kritik*, inte att stå oemotsagd.

Förändring sker genom ifrågasättande och dialog, inte genom tystnad.

Förändring sker även när vi sover

Förvandling, utveckling, omställning, rubbning och omväxling. Det är bara några synonymer till det allmänt hållna "förändring". Förändring som sker antingen vi vill eller inte. Förändring utvecklar eller avvecklar, men likt en rulltrappa i rörelse står den aldrig still. Och stannar du i trappan kommer du med stor sannolikt några steg efter. Förändring går inte att stoppa, utan möjligen att styra.

Den brittiske biologen, zoologen och forskaren Charles Darwin (1809-1882) konstaterade att: "Det är inte de starkaste, snabbaste eller smartaste som överlever. Det är de som är mest benägna att förändra sig."

Förändring är ett *tillstånd vi befinner oss* i HELA LIVET, inte ett projekt.

Kraften i 1 %

Tankar ger inte framgång. Löften ger inte framgång. Det krävs handling. Även ett litet steg leder dig vidare. Ett steg i taget. Små steg varje dag. Annorlunda från igår. Det är vad jag kallar kraften i 1 %. På hundra dagar har du klarat av 100 %. Beteenden och små handlingar som över tiden blir en vana som blir din nya identitet. Efter ett tag undrar du varför du inte alltid gjort på det "nya" sättet.

Hur svårt vill du att det ska vara, egentligen?

- Det är lätt att fastna i det operativa.
- Bryt mönster och invanda beteenden.
- Alla spelar roll och tillsammans kan vi göra skillnad.
- Förändring är *de små ändringarna i vardagen*, inte de stora svulstiga investeringarna.

Fundera på:

Hur öka möjligheten att uppnå verksamhetens mål? Hur skapa engagemang så medarbetarna vill bidra? Hur skapa de vanor som gör att föresatserna förverkligas — om och om igen? Vad är 1 % för dig — just nu?